



Regens Wagner  
**Offene Hilfen**

## **Deine Freizeit**

Oktober bis Dezember 2019



... ich finde meinen Weg





# Wichtige Infos

Sie müssen sich zu den Angeboten anmelden. Sie können sich bis eine Woche vor dem Angebot anmelden.

So können Sie sich anmelden:

- Sie schicken eine E-Mail an  
offene-hilfen-miesbach@regens-wagner.de
- oder
- Sie rufen uns an  
08 02 59 9 18 18 0

Wenn Sie sich angemeldet haben und doch keine Zeit haben, müssen Sie **24 Stunden** vorher absagen. Sonst müssen Sie den Preis trotz Absage bezahlen. Eine Ausnahme: Sie sind krank.

Jeder kann mitmachen. Jeder muss etwas bezahlen. Was Sie bezahlen müssen steht bei jedem Angebot dabei.

Manchmal können Rollstuhl-Fahrer nicht mit machen. Das steht beim Angebot dabei.

Die Angebote beginnen in Miesbach beim Offene-Hilfen-Büro. Die Angebote enden in Miesbach beim Offene-Hilfen-Büro. Manche Angebote beginnen und enden wo anders. Das steht dann beim Angebot dabei.

Manche Menschen haben einen Pflege-Grad. Diese Menschen können einen Teil der Kosten von der Pflege-Kasse wieder bekommen. Sie haben Fragen dazu. Dann rufen Sie uns an.

# Oktober-Schwimmen

Heute fahren wir in ein Schwimmbad. Dort können wir schwimmen und entspannen. Danach kehren wir noch in einer Wirtschaft ein.



Termin:	Samstag, 12. Oktober 2019
Beginn:	14:30 Uhr
Ende:	19:30 Uhr

Kosten:  
37,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Stefanie Brandt

Wichtig:  
Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen!

# Oktober-Kochen

Heute kochen wir Kürbis-Suppe und Spinat-Pizza. Als Nachspeise gibt es Joghurt mit Früchten.



Termin:	Mittwoch, 16. Oktober 2019
Beginn:	17:00 Uhr
Ende:	20:00 Uhr

Kosten:  
16,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Ursula Singer

Wichtig:  
Wir kochen in Erlkam!

# Wallfahrt zur Wieskirche

Heute machen wir eine Wallfahrt zur Wieskirche. Die Wieskirche ist ein bekannter Wallfahrts-Ort. Wir werden die Kirche anschauen. Mittags kehren wir in einer Wirtschaft ein. Danach besuchen wir noch Regens Wagner Rottenbuch.



Termin:	Samstag, 19. Oktober 2019
Beginn:	8:00 Uhr
Ende:	20:00 Uhr

Kosten:  
5,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Seelsorge-Team

Wichtig:  
Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen!  
Einsteigen auch in Erlkam möglich.

# Oktober-Aktiv-Wandern

Wir wandern um den Schliersee.  
Die Wanderung ist ungefähr 8  
Kilometer lang.



Termin:	Samstag, 26. Oktober 2019
Beginn:	10:15 Uhr
Ende:	17:15 Uhr

Kosten:  
17,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Manuela Saxinger  
Nicole Weidener

Wichtig:  
Wir treffen uns am Bahnhof Holzkirchen (Haupteingang). Geeignete Kleidung und Schuhe anziehen. Rucksack, Brotzeit und Getränke mitnehmen.

# November-Aktiv-Wandern

Wir wandern auf dem Höhenweg am Tegernsee. Die Wanderung ist ungefähr 8 Kilometer lang.



Termin:	Samstag, 09. November 2019
Beginn:	10:15 Uhr
Ende:	17:15 Uhr

Kosten:  
17,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Manuela Saxinger  
Nicole Weidener

Wichtig:  
Wir treffen uns am Bahnhof Holzkirchen (Haupteingang). Geeignete Kleidung und Schuhe anziehen. Rucksack, Brotzeit und Getränke mitnehmen.



# November-Kochen

Heute kochen wir Pfannkuchen-Suppe und Zwiebel-Kuchen.



Termin:	Mittwoch, 13. November 2019
Beginn:	17:00 Uhr
Ende:	20:00 Uhr

Kosten:  
16,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Ursula Singer

Wichtig:  
Wir kochen in Erlkam!

# November-Wander-Stammtisch

Heute fahren wir nach Hohenburg bei Lenggries und spazieren an der Isar. Danach kehren wir ein.



Termin:	Samstag, 16. November 2019
Beginn:	14:00 Uhr
Ende:	19:00 Uhr

Kosten:  
17,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Martina Grabendorfer

Wichtig:  
Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen!

# November-Schwimmen

Heute fahren wir in ein Schwimmbad. Dort können wir schwimmen und entspannen. Danach kehren wir noch in einer Wirtschaft ein.



Termin:	Samstag, 16. November 2019
Beginn:	14:30 Uhr
Ende:	19:30 Uhr

Kosten:  
37,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Stefanie Brandt

Wichtig:  
Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen!

# Film-Abend

Wir schauen uns gemeinsam einen lustigen Film an. Dazu gibt es Popcorn, Chips und alles was zu einem Kino-Abend dazu gehört.



Termin:	Donnerstag, 28. November 2019
Beginn:	18:00 Uhr
Ende:	20:15 Uhr

Kosten:  
keine

Gruppen-Leitung:  
Stefan Glaser

Wichtig:  
Taschengeld für Popcorn und Getränke mitbringen!

# Plätzchen Backen

Heute backen wir gemeinsam Weihnachts-Plätzchen. Natürlich könnt ihr auch „Backwerke“ mit nach Hause nehmen.



Termin:	Freitag, 29. November 2019
Beginn:	15:30 Uhr
Ende:	18:30 Uhr

Kosten:  
16,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Barbara Fischer  
Nicole Weidener

Wichtig:  
Bitte eine Schüssel mit Deckel mitbringen.

# Eishockey

Wir schauen uns ein  
Eishockey-Spiel an. Der TEV  
Miesbach spielt gegen XXX



Termin:	Sonntag, 01. Dezember 2019
Beginn:	17:30 Uhr
Ende:	20:30 Uhr

Kosten:  
5,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Annemarie Maier

Wichtig:  
Wir treffen uns an der Eishalle in Miesbach! Warme Kleidung  
anziehen, in der Eishalle ist es kalt.

# Dezember-Aktiv-Wandern

Wir wandern von Bad Endorf am Simsee entlang nach Moss. Die Wanderung ist ungefähr 9 Kilometer lang.



Termin:	Samstag, 07. Dezember 2019
Beginn:	10:15 Uhr
Ende:	17:15 Uhr

Kosten:  
17,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Manuela Saxinger  
Nicole Weidener

Wichtig:  
Wir treffen uns am Bahnhof Holzkirchen (Haupteingang). Geeignete Kleidung und Schuhe anziehen. Rucksack, Brotzeit und Getränke mitnehmen.

# Dezember-Wander-Stammtisch

Heute fahren wir in die Riem-Arcaden. Dort Bummeln wir und können auch schon Geschenke kaufen.



Termin:	Samstag, 07. Dezember 2019
Beginn:	14:00 Uhr
Ende:	19:00 Uhr

Kosten:  
17,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Annemarie Gottbrecht

Wichtig:  
Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen!



# Plätzchen Backen

Heute backen wir gemeinsam Weihnachts-Plätzchen. Natürlich könnt ihr auch „Backwerke“ mit nach Hause nehmen.



Termin:	Freitag, 13. Dezember 2019
Beginn:	15:30 Uhr
Ende:	18:30 Uhr

Kosten:  
16,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Ursula Singer

Wichtig:  
Bitte eine Schüssel mit Deckel mitbringen.

# Dezember-Schwimmen

Heute fahren wir in ein Schwimmbad. Dort können wir schwimmen und entspannen. Danach kehren wir noch in einer Wirtschaft ein.



Termin:	Samstag, 14. Dezember 2019
Beginn:	14:30 Uhr
Ende:	19:30 Uhr

Kosten:  
37,00 Euro

Gruppen-Leitung:  
Stefanie Brandt

Wichtig:  
Taschengeld für Essen und Trinken mitnehmen!





Regens Wagner  
**Offene Hilfen**

Wallenburger Straße 12  
83714 Miesbach  
Telefon: 0 80 25 99 18 18 0  
E-Mail:  
offene-hilfen-miesbach  
@regens-wagner.de